



Черноголовка, ул. Береговая, д.18  
8(496) 524-38-90, 8(926) 067-89-89  
Лицензия № ЛО-50-01-009781

Часы работы:  
ПН-ПТ 08:00 – 21:00  
СБ-ВС 09:00 – 21:00  
без перерыва и выходных

[info@paola-apmed.ru](mailto:info@paola-apmed.ru)  
[www.paola-apmed.ru](http://www.paola-apmed.ru)

## ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ

### Правила для пациента

Чтобы результаты суточного мониторирования электрической активности сердца были как можно более точными, нужно придерживаться определенных правил:

1. Наденьте облегающую одежду из натуральной ткани. Лучше не надевать свободную одежду, так как в ней электроды могут отслаиваться от тела. А синтетическая ткань может наэлектризоваться, что исказит показания устройства. На одежде выше пояса не должно быть металлических элементов.
2. Не переохлаждайте и не перегревайте прибор.
3. Не допускайте, чтобы на него попадала вода или другая жидкость.
4. Не кладите его на вибрирующие поверхности.
5. Не находитесь вблизи электротехнического оборудования или трансформаторных будок.
6. Не используйте ноутбук или мобильный телефон дольше 3 часов в сутки. Не подносите гаджет ближе 30 см к устройству для холтеровского мониторирования ЭКГ. Не подходите близко к работающей микроволновой печи.
7. Не садитесь и не ложитесь на устройство. Положите его так, чтобы не придавить во время сна.
8. Следите за тем, чтобы электроды не отклеивались.
9. Не проходите физиотерапевтические процедуры и не делайте рентген во время обследования.
10. Заранее узнайте у врача, можно ли вам выполнять физические упражнения во время обследования.

### Подготовка к обследованию

Какой-то сложной специальной подготовки не требуется. Но мы рекомендуем вам принять душ незадолго до процедуры, так как во время обследования этого делать нельзя будет (электроды и прибор нельзя мочить).

Кроме того, предупредите врача, если вы принимаете какие-либо медикаменты. Наличие ЭКГ не старше 5 дней. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.